

Missä hoidossa hullua hurskaammaksi?

Psykoterapia ja psykoterapeuttikoulutus ovat vain osa ratkaisukeskeistä liikettä, mutta sen näkyvä lippulaiva. Ratkaisu- ja voimavarakeskeisen psykoterapian saama tunnustus niin viranomaisten kuin ammattilaistenkin keskuudessa on tärkeä väylä muuhun vaikuttamiseen. Kesällä 2002 Terveystieteiden tutkimuskeskus TEO hyväksyi ensimmäiset ratkaisukeskeiset psykoterapeutit. Nyt on jo kolme valmistunutta ryhmää ja noin 60 henkilöä on saanut oikeuden käyttää psykoterapeutin suojattua ammattinimikettä. Ratkaisukeskeisen psykoterapian aseman vahvistuminen koituu kaikilla aloilla toimivien ihmistyön tekijöiden ja heidän asiakkaidensa hyväksi. Ratkesin menestys osoittaa myös sen, että järjestelmä "hengittää", mikä onkin koko alan kehittymisen kannalta välttämätöntä.

Psykoterapia on yksi ihmistyön alan kilpailtu ja jatkuvan tutkimuksen alainen kova ydin, joka tuottaa ymmärrystä ja taitoa sovellettavaksi moniaalla muualla, erityiskasvatuksesta aina liikkeenjohdon konsultointiin saakka. Tämä arkinen puurtaminen karaisee ja rikastuttaa yhteistä ymmärrystämme ja esimerkiksi monet ulkomaiset vieraat ovat hämästelleet ja ihastelleet Ratkesin monialaisuutta ja moniäänisyyttä. Yhdistyksemme jäsenkunnan kirjavuus on paitsi rikkautta myös turvaa sellaista puhdasoppisuutta vastaan, joka unohtaisi ratkaisukeskeisyyden ytimen - sen, että pitää tehdä sitä, mikä toimii, riippumatta siitä mistä suuntauksesta idean on napannut.

Neljänkymmenen vuoden psykoterapiatutkimus ei ole toistaiseksi antanut millekään suuntaukselle oikeutta julistautua muita paremmaksi. Sensijaan siitä on näyttöä, että tiukka puhdasoppisuus tai pitäytyminen menetelmäkäsikirjaan heikentää asiakastuloksia!